

НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ”

СТАНОВИЩЕ

от

доц. Николай Ангелов Панайотов, доктор

Относно: дисертационен труд за присъждане на научна степен „ДОКТОР”

Автор: Тодор Минков Тодоров

Тема на дисертационния труд: *„Методика за физическа подготовка на работещи чрез въжен достъп”*

Основание за написване на становището: Заповед на ректора на НСА „Васил Левски” № ЗП-1075/20.10.2022г. за утвърждаване на Научно жури за провеждане на процедура за публична защита за придобиване на научната степен „Доктор” от Тодор Минков Тодоров към катедра „Туризм, алпинизъм и ориентиране”

Общ поглед върху дисертационната разработка

Представеният дисертационен труд се отнася към професионално направление 7. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука”, самостоятелна подготовка.

Предметът на изследването е свързан със специфичната физическа подготовка на работниците работещи с въжен достъп, чрез прилагането на иновативна авторска програма и методика и последвалият ефект от нея.

Още тук си позволявам да заявя на основание направените проучвания, получените резултати и направените заключения, че тематика на изследователската дейност се отличава с необходимата **актуалност**.

Дисертационният труд е разгърнат в класическата структура, която обединява основните части: *теоретична, методологична и доказателствена*, обособени в отделни глави с логически диференцирани параграфи, плюс традиционните увод, изводи, препоръки, приложения и приноси. Количествените му параметри са: съдържа 140 стандартни страници, текстовете са много добре онагледени с 33 таблици и 28 фигури (в това число снимки). Информационното осигуряване е от 36 източника от които 18 са на кирилица, 7 са на латиница и 11 интернет страници. Дизайнът на дисертационния труд е в унисон със съвременните полиграфически изисквания.

Становище относно методологическите конструкции

В теоретичната част, Тодор Минков прави пълен и професионален анализ на дейностите извършвани чрез въжен достъп, проследявайки последователно историческото развитие, диверсификацията на професиите, професиографска характеристика на професиите използващи въжения достъп. Авторът разглежда общата и специфичната физическа подготовка като водещ фактор за професионална реализация. Направен е анатомичен анализ на елементарните и сложни движения на тялото при височинна работа.

Още тук се очертава и авторският принос в ДТ. За първи път се прави професиографска характеристика, която се нуждае от допълване и прецизиране и анатомичен анализ на движенията на тялото при работата чрез въжен достъп.

Докторанта разглежда съществуващите програми на обучения у нас и съществуващите проблеми.

Главата логично завършва с правилно изведена хипотеза, произтичаща от направения обзор и доказана в разработката.

За методологията и методиката на изследването

Целта на изследователския труд е ясно и точно формулирана и кореспондира с поставените четири изследователски задачи.

Обектът и предметът на изследването са очертани коректно.

В изследването са взели участие 58 лица. Изследването е проведено в периода 2019 – 2021г.

Данните от проведените изследвания са обработени, чрез точно подбрани и надеждни статистически методи. Използвани са: честотен и вариационен анализ, корелационен анализ, графичен анализ.

Становище относно получените резултати.

Представеният дисертационен труд е теоретико-експериментално научно изследване, което напълно отговаря на изискванията за научната и образователна степен „Доктор“ и е логичен резултат от иновативните търсения в областта на дейностите чрез въжен достъп от Минков. Получените научно-приложните резултати описани в труда са следните:

- Чрез вариационния анализ са обработени резултатите от анкетното проучване, двигателните качества, специализираните тестове за обща издръжливост и силова издръжливост;
- На изброените по-горе показатели е определена и тяхната достоверност на получените разлики;
- Представен е графичен анализ;
- Представена е авторска специализирана методика за физическа подготовка на работещи чрез въжен достъп. Основен приносен момент в ДТ, следствие активното участие на Тодор Минков в работата на хората занимаващите се с въжен достъп;

Изводите и препоръките са логичен завършек получените резултати и следващия ги анализ.

Научно приложните приноси на представения дисертационен труд са следните:

- Апробирана и приложена на практика оригинална авторска, научно обоснована методика за развиване на двигателните качества на височинните техници;
- Разработен е алгоритъм за цялостно изследване на двигателните качества, който дава достатъчно добра и адекватна оценка за обективизирането им при височинните техници;
- Височинната техника „Самоизвличане“ е модифицирана като тест за оценка на общата физическа подготовка на височинните работници и е апробиран в хода на научното изследване.

Авторефератът отговаря на изискванията. Същият реално отразява структурата, съдържанието и постигнатите резултати на дисертационния труд.

Декларирам, че нямам съвместни публикации с Тодор Минков Тодоров.

Заключение

Безспорно пред нас е представен един сериозен и задълбочен научен труд за подобряване на физическата подготовка на височинните работници.

Богатия професионален личен опит, изследователското търсене и нивото на представения труд мога да оценя високо.

Всичко казано до тук за достойнствата на дисертацията, както и фактите, че тя отговаря на изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за неговото приложение, обстоятелствата, че не съм забелязал отклонения в процедурата, предлагам на членовете на уважаемото Научно жури (съгласно № ЗП-25/15.01.2021 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“), да присъди научна степен „Доктор ” на **Тодор Минков Тодоров в Област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт.**

30.11.2022 г.
София

Подпис:
(доц. Николай Панайотов, доктор)